

# TH3

# IT'S ALWAYS **HARD**

Certificamos que o(a) atleta: **LILLIAN KELLEN SPELTZ**

Completo(u) o evento: **TH3 TRI HARD 2022**

No dia: **03/04/2022**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 41 : 17

Ritmo 02:10 100/m



CICLISMO

02 : 52 : 21

Velocidade média 31,33 km/h



CORRIDA

01 : 51 : 53

Ritmo 05:19 min/km



TEMPO

05 : 25 : 31



[WWW.TRIATIVAEVENTOS.COM.BR](http://WWW.TRIATIVAEVENTOS.COM.BR)



Colocação GERAL

13

Modalidade: 112.9k Faixa etária: F4044



Colocação FAIXA ETÁRIA

1

Equipe: MONTECELLI ASSESSORIA

